

Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию в заданном направлении бегом.

Введение.

Спортивное ориентирование – вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти контрольные пункты (сокращенно КП), расположенные на местности, а результаты, как правило, определяются по времени прохождения дистанции. Соревнования – важная составная часть спортивной подготовки детей, подростков, юношей и девушек. Соревнования должны планироваться таким образом, чтобы по своей направленности и степени трудности они соответствовали уровню подготовленности соревнующихся.

«Правила соревнований по спортивному ориентированию» – являются основным документом, регламентирующим проведение соревнований по спортивному ориентированию. Правила действуют на всей территории Российской Федерации и обязательны для спортсменов, тренеров, представителей команд, судей и организаторов соревнований, а также для всех лиц, участвующих в проведении соревнований или работающих со спортсменами.

Ориентирование в заданном направлении – прохождение отмеченных на карте и расположенных на местности КП в заданном порядке. Путь движения от одного КП до другого участники выбирают по своему усмотрению.

Спортивная карта.

На соревнованиях используются спортивные карты. Спортивная карта – это крупномасштабная специальная схема местности, выполненная в условных знаках. Для спортивных карт применяются масштабы 1:5000, 1:10 000 и 1:15 000 с высотой сечения рельефа 2,5 метра или 5 метров. На карту, выдаваемую участнику, наносят пурпурным (допускается красным, фиолетовым) цветом элементы дистанции, соответствующие каждому виду ориентирования.

Дистанция соревнований.

Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

- для успешного ее прохождения в равной мере требовались физическая подготовка и умение ориентироваться;
- было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;

- участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замерзшие реки, непроходимые болота и т. п.);
- участники не передвигались большую часть дистанции через сплошные заросли крапивы и других растений, оказывающих раздражающее действие на организм спортсменов.

Длина дистанции в соревнованиях по ориентированию в заданном направлении определяется по карте путем измерения и суммирования отрезков: технический старт – КП – финиш (без учета рельефа местности). Если между двумя КП имеется непроходимое препятствие, длину дистанции измеряют по кратчайшему обходному пути.

Параметры дистанции выбираются так, чтобы в планируемые сроки соревнований, при среднестатистических климатических условиях обеспечить рекомендуемое в правилах расчетное время прохождения дистанции победителем. Допускается отклонение от установленного времени победителя до 5 % в сторону увеличения и до 10 % в сторону уменьшения.

Легенды КП.

КП должны располагаться на ориентирах, обозначенных на карте и четко опознаваемых на местности. Точное расположение КП должно быть описано с помощью легенд. Местоположение КП должно однозначно определяться при помощи карты и легенды. Легенды КП должны быть в форме символов в соответствии с инструкцией ФСО России (Описание символов для пояснения легенд КП). Участники могут быть ознакомлены с легендами до старта.

Оборудование дистанции.

На местности оборудуются: предварительный старт (место регистрации стартующих участников), пункт выдачи карт, технический старт, точка начала ориентирования, КП, маркированные участки, финиш (пункт передачи эстафеты), а также другие необходимые для каждого вида ориентирования объекты. У предварительного старта должны быть часы или иное устройство, показывающее судейское время. В случае группового (общего) старта необходимо предусмотреть достаточный по ширине маркированный участок от линии старта до точки начала ориентирования, на котором участники смогут распределиться по силам, не мешая друг другу. Место финиша (пункта передачи эстафеты) располагается таким образом, чтобы финиширующий участник был виден не менее чем за 50 м и чтобы этот отрезок дистанции не был спуском или крутым подъемом и не имел

крутых поворотов. Около некоторых КП или на наиболее вероятных путях движения участников могут быть оборудованы места для зрителей и представителей прессы, пункты питания, пункты первой медицинской помощи — эти пункты также отмечаются специальными знаками на карте и в легендах КП.

Для оборудования КП и точки начала ориентирования применяют знак в виде трехгранной призмы со стороной 30х30 см. Каждая грань делится диагональю из левого нижнего в правый верхний угол на белое поле вверху и оранжевое (допускается красное) внизу. Каждому КП даётся обозначение, и для этого используются двузначные и трехзначные числа, начиная с 31. Номера, которые могут быть неоднозначно прочитаны (66, 68, 86, 89, 98, 99, и т. п.), для обозначения КП использовать запрещается.

Контрольная карточка.

Контрольная карточка — документ, с помощью которого контролируется посещение КП участником. Функцию контрольной карточки может выполнять также специальное устройство, входящее в систему электронного контроля посещения КП. Если Организатором выданы контрольные карточки, то участник обязан использовать только контрольную карточку Организаторов.

Проведение соревнований по видам ориентирования.

Ориентирование в заданном направлении.

Соревнования в заданном направлении проводятся на всех видах дистанций. Число КП рекомендуется выбирать так, чтобы дистанция ставила перед спортсменом задачи ориентирования и обеспечивала зрелищность и справедливость соревнований. Старт должен быть оборудован так, чтобы стартующие позже участники и другие лица не могли видеть выдаваемые участникам карты, выбор варианта и направление движения на первый КП. При необходимости отдельно оборудуется точка начала ориентирования, и путь до неё маркируется. Местоположение и высоту знака КП над землей выбирают так, чтобы призма была отчетливо видна участнику, достигшему указанной картой и легендой точки соответствующего ориентира. На карту, выдаваемую участнику, наносят точку начала ориентирования, КП и их порядковые номера, обязательные для прохождения маркированные участки, финиш (если от последнего КП до финиша есть маркировка, финиш допускается не наносить). Точку начала ориентирования, КП и финиш соединяют прямыми линиями с включением маркированных участков. Кроме

того, наносят не обязательные для прохождения маркированные участки, проходы в препятствиях, пункты питания, медицинской помощи. Если не используются легенды, кроме порядковых номеров могут наноситься и обозначения КП. Результат участника определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции от момента старта (технического старта при его наличии) до финиша.

Эстафеты в заданном направлении.

При проведении эстафет члены команды поочередно проходят свои этапы — дистанции с определенным количеством КП. На первом этапе в эстафете порядок выдачи карт определяется Главным судьёй. Участники второго и последующих этапов в эстафете самостоятельно берут свою карту на пункте выдачи карт. Дистанции могут подготавливаться с рассеиванием участников.

Допуск к соревнованиям.

Проводящая организация назначает мандатную комиссию для принятия решений по допуску спортсменов на соревнования, в соответствии с Положением. Мандатная комиссия (в ее отсутствие судейская коллегия) может потребовать предъявления документов, указанных в Положении, подтверждающих сведения, указанные в заявке.

Спортивное поведение.

Участники соревнований обязаны:

- выполнять Правила соревнований;
- знать положение о соревнованиях;
- соблюдать очередность стартов и своевременно являться на старт;
- стартовать с номером, определенным жеребьевкой;
- стартовать с номером и контрольной карточкой, выданными Организатором;
- беречь от случайных проколов и разрывов карту и контрольную карточку;
- оказать помощь во время соревнований участнику, получившему травму; сообщить о нем на финише;
- преодолевать каждый обязательный для прохождения маркированный участок на дистанции от начала до конца;
- на финише сдать судьям контрольную карточку вместе с упаковкой, а если требуют организаторы то и карту;
- при передаче эстафеты коснуться рукой партнера по команде в пределах зоны передачи.

Участник, сошедший с дистанции, должен в возможно более короткий срок явиться на финиш заявить об этом на финише, сдать контрольную карточку и карту. Он никоим образом не должен влиять на ход соревнований и помогать другим спортсменам.

Участникам соревнований запрещено:

- предпринимать попытки заранее знакомиться с местностью в планируемом районе соревнований или с картой данных соревнований, если это не разрешено Организатором;
- в ходе соревнований пользоваться иным картографическим материалом, кроме карты, полученной от судейской коллегии, и иным навигационным оборудованием, кроме компаса;
- выходить в район расположения дистанции до своего стартового времени;
- после финиша выходить в район соревнований без разрешения Главного судьи;
- применять какие-либо технические средства передвижения, кроме предусмотренных на данных соревнованиях;
- выходить на дистанцию со средствами мобильной связи и другими радио - приемными и передающими устройствами за исключением устройств выданных организатором;
- изменять устройство и оборудование КП;
- привлекать к себе внимание какими-либо сигналами в ходе соревнований (кроме сигналов о помощи в случае травмы или если участник заблудился);
- сокращать (срезать) дистанцию в соревнованиях по ориентированию на маркированной трассе, а также обязательные для прохождения маркированные участки в других видах соревнований;
- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- пересекать запрещенные участки местности;
- пользоваться какой либо посторонней помощью кроме медицинской (в случае необходимости).

За неспортивное поведение и нарушение настоящих Правил, по решению Главного судьи соревнований, результат спортсмена может быть аннулирован, спортсмен может быть предупрежден или отстранен от соревнований.

Представитель команды.

Организация, спортивный коллектив, участвующий в соревнованиях, назначает своего представителя.

Представитель команды обязан:

- соблюдать Правила соревнований и Положение о соревнованиях;

- присутствовать на совещании представителей команд;
- доводить до участников все сведения, полученные от судейской коллегии соревнований;
- обеспечивать своевременную явку спортсменов на старт;
- не покидать место соревнований, не убедившись, что все участники благополучно закончили соревнования.
- сообщать старшему судье финиша об участниках, сошедших с дистанции, и не прошедших через финиш;
- в случае необходимости, под руководством начальника дистанции, принимать участие в поисках не вернувшихся с дистанции спортсменов;
- об отбытии уведомить судейскую коллегию.

Представитель команды имеет право:

- задавать вопросы на совещании представителей и получать справки в главной судейской коллегии и в службе информации по всем вопросам, относящимся к проведению соревнований;
- подавать заявки, перезаявки и протесты.

Заявки на участие в соревнованиях.

Заявки на участие в соревнованиях подаются Организатору в форме и в сроки, оговоренные Положением о соревнованиях.

Жеребьевка.

Очередность стартов отдельных участников (команд) определяется жеребьевкой. Жеребьевка для различных групп, определенных Положением, проводится раздельно. Жеребьевка может проводиться в присутствии представителей команд либо судейской коллегией в соответствии с Положением. По окончании жеребьевки составляются протоколы старта. Протоколы должны быть опубликованы не позднее, чем за один час до старта.

Порядок старта.

Старт может быть:

- одиночным, при котором участники стартуют по одному от каждой группы с равным временным интервалом, как правило, 1-3 мин;
- групповым, при котором участники стартуют одновременно по 2 человека и более от каждой возрастной или квалификационной группы;

- последовательным (по мере прихода участников предыдущего этапа эстафеты);
- с различными видами гандикапа (гонка преследования), определяется Положением;
- общим, при котором участники одной, нескольких или всех групп стартуют одновременно.

После составления протокола старта участникам выдаются номера. Номер нельзя подгибать или обрезать. Во время нахождения на дистанции участникам запрещается снимать или закрывать от обзора номера. Номер участника должен быть ясно различим на протяжении всей дистанции.

Все участники должны иметь, по крайней мере, 30 минут для общей разминки и подготовки к старту.

Ориентирование бегом.

Старт.

Участник должен самостоятельно брать карту на пункте выдачи карт. Карта выдается в момент старта или на пункте выдачи карт, но если карты не герметизированы, то участникам должна быть предоставлена одна минута до момента старта для упаковки карты в пакет. Старший судья старта должен зафиксировать в протоколе старта местное время начала соревнований и дать сводку количества стартовавших участников.

Финиш.

К линии финиша спортсмен движется только по финишному коридору. Линия финиша должна быть четко видна, и легко определяться бегущим спортсменом. После пересечения финиша каждый спортсмен должен сдать свою контрольную карточку (с упаковкой, если она есть) и, если требуют организаторы, свою карту. Время участника фиксируется в момент пересечения линии финиша. Финишное время выдается в часах, минутах, секундах или в минутах и секундах. Доли секунды опускаются. Допускается фиксировать время с точностью до десятых и сотых долей секунды. В соревнованиях по спортивному ориентированию бегом ширина финишного коридора у линии финиша должна быть не менее 3 м.

Контрольное время.

Контрольное время назначается Главным судьей во всех видах ориентирования отдельно для каждой группы участников в целях ограничения продолжительности соревнований и сообщается участникам не позднее, чем за час до старта. Контрольное время не может быть изменено после старта первого участника. Контрольное время назначают в пределах

200-250% от расчетного времени победителя. В эстафетах контрольное время назначается отдельно на первый этап и на суммы этапов.

Результаты и места.

Результат участника или эстафетной команды определяется с точностью до 1 секунды. Если несколько спортсменов или команд имеют одинаковый результат, им присуждается одинаковое место. В протоколе они должны стоять в том порядке, в каком они стартовали. После участников, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат, минус единица. Место в эстафете определяется порядком прихода на финиш спортсменов последнего этапа. Места определяются только командам, оговоренным в Положении. Место в соревнованиях с гандикапом (гонка преследования) определяется порядком прихода на финиш. Если результат участника эстафетной команды аннулирован, место команде не определяется. Результат и место команды в лично-командных соревнованиях и место команды в комплексном зачете определяются согласно условиям, определенным Положением.

Медицинское обслуживание соревнований.

Организатор обязан обеспечить медицинское обслуживание соревнований и транспортные средства для эвакуации пострадавших. Организатор обязан проконтролировать, чтобы к местам старта и финиша был обеспечен проезд машины "скорой помощи".

Природоохранные мероприятия.

Организатор и участники соревнований обязаны соблюдать все природоохранные правила в районе соревнований. В случае создания полевых лагерей для размещения участников должны быть соблюдены все требования экологии и безопасности.

Судейство соревнований.

Состав судейской коллегии.

Для реализации спортивно-технического содержания соревнований и определения их результатов Организатор формирует судейскую коллегию соревнований, которая состоит из главной судейской коллегии, начальников дистанций, старших судей, судей и контролёров КП. Главная судейская коллегия состоит из главного судьи, главного секретаря и их заместителей.

Главный судья соревнований — руководитель судейской коллегии, проводящей соревнования, утверждается Проводящей организацией не позднее, чем за 30 дней до начала соревнований.

Главный секретарь соревнований — руководитель работы секретариата соревнований. Несет ответственность за правильный и своевременный подсчет результатов и ведение документации соревнований.

Заявления, протесты, апелляции.

Протест по нарушению Правил или Положения о соревнованиях может быть подан представителем команды, а в соревнованиях, где участник может заявиться самостоятельно — самим участником или тренером в письменном виде не позднее, чем через час после закрытия финиша.

Отчет о соревнованиях.

Не позднее чем через 10 дней после окончания соревнований Организатор представляет в Проводящую организацию отчет о соревнованиях.

Литература.

1. Алешин В.М. Карта в спортивном ориентировании. – М.: Физкультура и спорт, 1983.
2. Константинов Ю.С. Программа детско-юношеский спортивных школ по спортивному ориентированию. - М.: ЦДЮТур. 1999.
3. Моргунова Т.В. Обучающие и контрольные тесты по спортивному ориентированию. – М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2003.
4. Нурмимаа В. Спортивное ориентирование. – М.: ФСО РФ, 1997.
5. Тыкул В.И. Спортивное ориентирование: Пособие для руководителей кружков внешкольных учреждений. – М.: Просвещение, 1990.
6. Правила соревнований по спортивному ориентированию. – М.ФСО РФ